


# ¿Qué es el golpe de calor?

**El golpe de calor es una urgencia médica. Aparece cuando sube la temperatura corporal de manera muy brusca debido al exceso de calor.**

**La temperatura del cuerpo aumenta mucho y los animales no son capaces de regularla. Los mecanismos compensadores del animal para que baje su temperatura y “perder” calor no son suficientes.**

**Es un problema grave y puede llegar a desembocar en la muerte por fallo generalizado de todos los órganos y sistemas del cuerpo.**





El golpe de calor aparece normalmente en verano, cuando el calor es muy intenso. El caso más conocido es el que se produce en los perros encerrados en el interior de un coche. También puede aparecer cuando se introduce a los animales en jaulas con suelo de cemento y no disponen de sombra o cuando están en habitaciones pequeñas y mal ventiladas.

Los animales como el gato o el perro, se diferencian de las personas en la forma de perder calor. Las personas transpiramos por todo el cuerpo y los perros y gatos solamente lo hacen por las plantas de las patas, tienen pocas glándulas sudoríparas.

Cuando un animal tiene calor jadea continuamente para perderlo, utiliza la respiración para perder calor. Este sistema termorregulador no es tan eficaz como la sudoración, la temperatura corporal sube hasta que aparece un fallo en la zona del cerebro que regula la temperatura y a partir de aquí es imposible controlar la temperatura que sigue subiendo.

### **Consideraciones a tener en cuenta para evitar que aparezca el golpe de calor**

1) Los síntomas clínicos del golpe de calor suelen aparecer cuando la temperatura supera los 42° C. La rapidez de evolución de los síntomas depende de

la cantidad del calor soportado y, del tiempo que el animal está expuesto a esta situación.

- 2) Los cachorros y los animales muy mayores soportan peor el calor.
- 3) Es importante que el animal disponga siempre de agua fresca para.
- 4) Cuando hagamos un viaje debemos parar cada cierto tiempo. Hay que descansar en un sitio a la sombra y sacar a los animales a pasear un rato y darles de beber.
- 5) Nunca debemos dejar a los animales dentro de un coche, aunque pensemos que vamos a tardar sólo unos minutos. Ese tiempo puede ser suficiente para que se produzca un golpe de calor.
- 6) Además de no dejar a los animales en lugares cerrados, debemos tener cuidado con el ejercicio en días calurosos. En estos casos el golpe de calor no se produce sólo por el calor externo, también aparece por el calor interno que se genera al hacer ejercicio y que el animal elimina mal en los días calurosos.
- 7) Los perros braquicéfalos (perros con nariz muy chata, como bulldog inglés o francés, pequinés) o los perros obesos tiene más dificultades respiratorias y tiene más problemas para perder calor.

## ¿CÓMO RECONOCER UN GOLPE DE CALOR?

*Los principales síntomas que pueden aparecer son:*

- Temperatura muy elevada
- Mucosas rojizas u oscuras
- Respiración acelerada
- Jadeo excesivo
- Pérdida de consciencia
- Tambaleo, convulsiones
- Diarrea sanguinolenta
- Debilidad
- Vómitos.

### ¿Qué se debe hacer ante un golpe de calor? Tratamiento

El golpe de calor es una urgencia. El veterinario intervendrá para corregir la temperatura, tratará al animal y vigilará su evolución para evitar secuelas.

En general la primera medida que se debe adoptar es enfriar el cuerpo del animal. Lo más importante que debemos hacer es reducir la temperatura corporal y esto es algo que pueden comenzar a hacer los dueños en su casa si van a tardar más de unos minutos en acudir a una clínica veteri-

naria. Para ello lo sumergiremos o lo empaparemos con agua templada. No se debe emplear agua helada pues provocará una vasoconstricción periférica que dificultará la disipación del calor y por tanto que la temperatura disminuya.

Podemos emplear un ventilador una vez mojado para mejorar la pérdida de temperatura por evaporación.

También se podrían emplear enemas de agua fría aunque luego se verían alteradas las posteriores mediciones de esta temperatura.



Cuando se alcance una temperatura de 39.5° C dejaremos de enfriar al animal e iremos monitorizando la temperatura cada poco tiempo durante unas cuantas horas.

Al animal se le pondrá un catéter y se mantendrá hidratado con fluidos. Si hubiera una hipotensión importante o alteraciones serias en la perfusión habría que añadir a los fluidos Hetastarch 5-10 ml/Kg (se utiliza para tratar o prevenir el shock causado por lesiones graves, hemorragias, cirugías y quemaduras, puesto que incrementa el volumen del plasma sanguíneo) o expansores plasmáticos. Habría que emplear una transfusión de plasma si se sospecha de que se va a producir un CID (coagulación intravascular diseminada).



Habría que emplear una transfusión de plasma si se sospecha de que se va a producir un CID (coagulación intravascular diseminada)

Si no vemos síntomas de hemorragias y las plaquetas están por encima de 50.000 podemos emplear heparina 75/100UI/Kg/6-8h para evitar la aparición de un CID.

Si se sospecha de un edema cerebral se mantendrá el animal con oxígeno y se administrará manitol 0.5-1gr IV, siempre y cuando no esté deshidratado y ya haya empezado a recibir fluidos.

Si no produce orina o no es suficiente, hay que emplear diuréticos como la furosemida. En caso de no conseguir el efecto deseado hay que poner dopamina a dosis bajas (sólo para gatos).

En ocasiones también puede ser necesario el empleo de antibióticos por el riesgo que hay de que se produzca una septicemia.